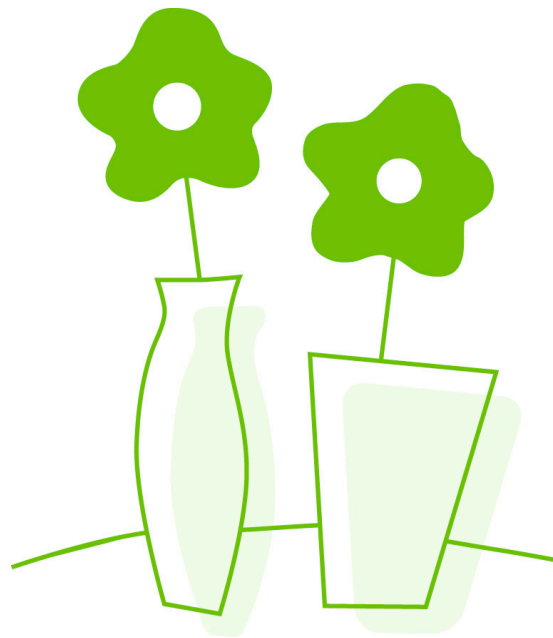


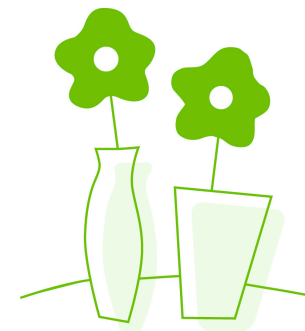
## Husene på Frydendalsvej



Frydendalsvej 29, 1809 Frederiksberg C, Telefon 33 31 12 48, Fax 33 31 03 51, e-mail 29@frydendalsvej.dk  
Frydendalsvej 8, 1809 Frederiksberg C, Telefon 33 21 12 48, e-mail 8@frydendalsvej.dk  
Valby, Gammel Jernbanevej 10, 2500 Valby, Telefon 36 45 12 48, e-mail 10@frydendalsvej.dk

# Indholdsfortegnelse

- ✿ **Præsentation**
- ✿ **Vores værdier**
- ✿ **Vores afdelinger**
- ✿ **Visitation**
- ✿ **Miljøterapi**
- ✿ **Relationer**
- ✿ **Det psykiatriske behandlingsgrundlag på ”Husene på Frydendalsvej”**
- ✿ **Handleplan**
- ✿ **Kontakt**



## Præsentation af institutionen

Husene på Frydendalsvej er en selvejende døgninstitution beliggende centralt på Frederiksberg. Vi modtager unge iht. Servicelovens §§ 66, 76 og 107.

Vi er godkendt af Frederiksberg kommune iht. Servicelovens §§ 142 stk. 5 og 144. Frederiksberg kommune har det overordnede ansvar i forhold til godkendelse af regnskaber, priser osv. derudover føres tilsyn med det pædagogiske arbejde.

Vores fysiske rammer er to villaer på Frederiksberg samt en lille ejendom med seks to værelses lejligheder i Valby, desuden har vi et sommerhus i Tisvildeleje.

Vi er et tværfagligt medarbejderteam med socialrådgivere, socialpædagoger og sygeplejerske i alt 14 fastansatte samt en fast stab af vikarer, som ofte er psykologistuderende.

Vi har en fastansat psykiater 3 timer én gang ugentlig og medarbejdergruppen modtager løbende undervisning og supervision.

Målgruppen er unge i alderen 15- 25 år med forskellige problemstillinger såsom:

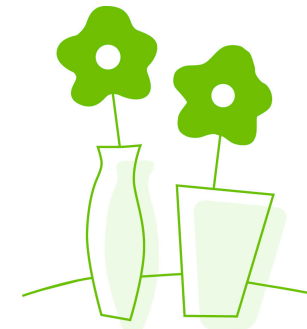
- ✧ Angsttilfælde
- ✧ Personlighedsforstyrrelser
- ✧ Depressioner
- ✧ Skizofrene psykoser

Vi har plads til 20 unge på de tre afdelinger.

Vi arbejder med interne handleplaner, hvor nøgleordene er ressourcer, udfordringer og udvikling. Handleplanerne bygger på et fælles værdigrundlag for hele institutionen. Værdierne er fremvokset af praksis og er derfor integrerede og en naturlig del af vores hverdag, såvel medarbejdere imellem som i arbejdet med de unge.

Vores dagligdag er baseret på normalitet og udvikling i rammer, som tilstræber anerkendende og respektfulde relationer medarbejderne og de unge imellem.

Vi bestræber os på at leve sundt og økologisk.



# Vores værdier

## Faglighed

Faglighed er den kerneværdi, som de øvrige værdier er lejret omkring. Fagligheden udgør fundamentet for det, vi gør.

## Ligeværdighed

Alle er lige meget værd som mennesker. Den unge og pædagogen er ligeværdige samarbejdspartnere.

Ligeværdighed indebærer at:

- ✦ lytte og blive lyttet til
- ✦ bestræbe sig på fordomsfrihed
- ✦ acceptere forskellighed
- ✦ kunne undskylde og indrømme fejltagelser
- ✦ give og tage plads

## Anerkendelse

Den unge er hovedpersonen i sit eget liv.

Når mennesker bliver mødt med anerkendelse, skabes der mulighed for udvikling.

Anerkendelse handler bl.a. om at:

- ✦ se og søge at forstå den positive intention bag menneskers adfærd og valg
- ✦ vi tager afsæt i det, der er, og bestræber os på at nå realistiske og respektfulde forventninger.
- ✦ se den unge som medansvarlig i samarbejdet om handleplaner
- ✦ forstå at den unge bærer kimen til udvikling og at udvikling fremmes i "det anerkendende rum"

## Åbenhed

Vi søger at holde os åbne, fordomsfri og nysgerrige.

Åbenhed handler om at:

- ✦ støtte de unge i at være på opdagelse i forhold til hvad, de kan og hvem de er
- ✦ fremme dialog på en fordomsfri måde, så der åbner sig muligheder

## Troværdighed

Vi skal som voksne være til at stole på.

Troværdighed indebærer at:

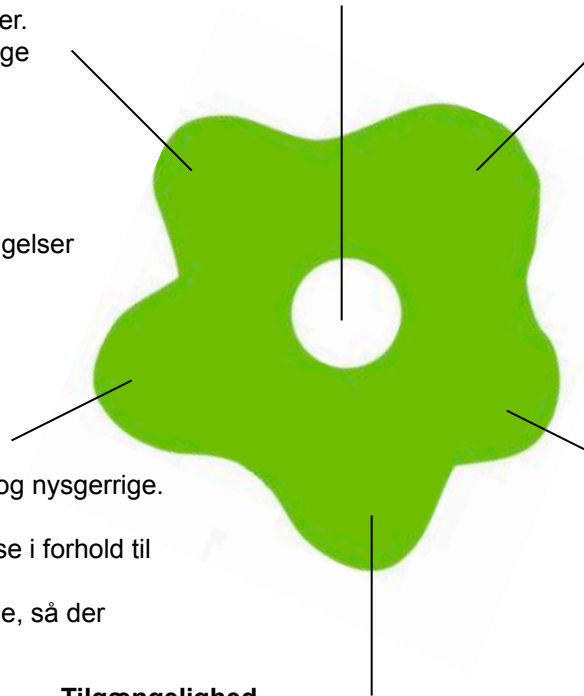
- ✦ være tydelig og reflekterende i samarbejdet med de unge
- ✦ være autentisk

## Tilgængelighed

Vi bestræber os på at være tilgængelige for de unge.

Tilgængelighed handler om at:

- ✦ lytte til den anden og lytte til sig selv
- ✦ være kontaktbar både verbalt og nonverbalt
- ✦ sige ja og nej på autentisk vis
- ✦ være nærværende



## Vores afdelinger

### **Frydendalsvej 29**

Dette er basen og det er her den unge først flytter ind, varigheden af opholdet er ca. 1 år. Her bor 8 unge.

Det overordnede mål i nr. 29:

Kontaktpersonen støtter indledningsvis den unge i at få en tryk base på Frydendalsvej, lærer langsomt den unge at kende og begynder at opbygge en bærende relation.

Den interne handleplan starter op ved et tæt samarbejde den unge og kontaktpersonen imellem.

Denne indledende fase foregår i stor omsorg for den unge, hvor strukturen i huset giver mulighed for, at den unge stille og roligt kan genopdage egne kompetencer og blive i stand til og turde skabe nye relationer.

Forældrearbejdet er en naturlig del af dette arbejde, da vi betragter forældrene som en ekstra ressource i vores behandling.

### **Frydendalsvej 8**

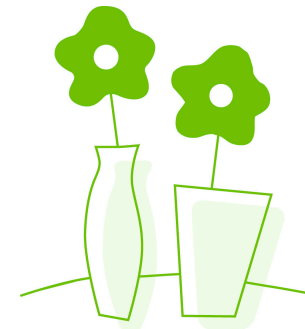
Dette hus er den naturlige base for videreudvikling, varigheden af opholdet her er ca. 1 år. Her bor 6 unge.

Det overordnede mål i nr. 8:

Kontaktpersonen støtter den unge i at træne sociale færdigheder og i at turde stå alene og ad den vej udvikle selvstændighed.

Der arbejdes videre på handleplanen og der opsættes nye mål for en yderligere udvikling og selvstændiggørelse med respekt for den udvikling, den unge er i gang med og med anerkendelse og udnyttelse af de mål, der allerede er nået

Det er vores erfaring, at vi ved at guide, vejlede og coache giver den unge mulighed for at turde være medansvarlig for egen udvikling.



**Gl. Jernbanevej 10, Valby**

En lille ejendom med 6 selvstændige 2 værelses lejligheder, varigheden af opholdet er her ca.2 år.

Det overordnede mål i Valby.

Kontaktpersonen støtter den unge i at blive parat til at fungere selvstændigt i samfundet, hvilket indebærer, at varetage en selvstændig bolig, økonomi, kontakt til offentlige instanser og i det hele taget tage ansvar for egen videreudvikling.

Her afprøver den unge i selvstændig bolig de tillærte færdigheder, som er formuleret i handleplanen. Den unge støttes i yderligere selvstændiggørelse ved voksenstøtte, men styrkes og rustes samtidig til at tage ansvar for eget liv.

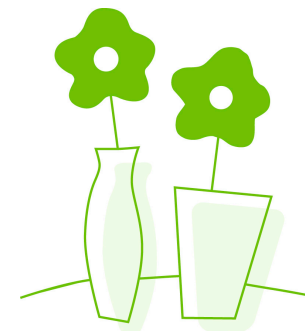
**Sommerhus i Tisvildeleje**

Sommerhuset bruges til ferier og til særlige pædagogiske opgaver.

**Efterværn**

I det omfang der er brug for det, er der mulighed for at etablere en form for efterværn for den unge, hvor vi følger den unge ud i egen bolig.

Dette aftales individuelt med sagsbehandler og den unge, for så vidt angår indhold, varighed og pris.



## Visitation

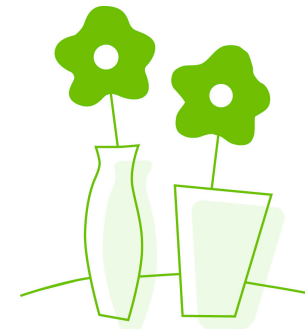
Da vi er en selvejende institution, visiterer vi selv. Interesserede kan ringe og høre om pladser og derefter fremsende relevante papirer/akter. Efterfølgende vurderer vi på et personalemøde, om den pågældende unge vil være velanbragt på "Husene på Frydendalsvej" og om den unge vil passe ind i den nuværende ungegruppe. I tvivlstilfælde sker visiteringen i samråd med vores psykiater.

Herefter begynder den egentlige visitation i form af besøg på institutionen, kaldet en kontaktsamtale, hvor der deltager to medarbejdere og relevante personer fra familie, socialforvaltning og/eller hospital.

Herefter inviteres den unge til at komme til en middagsaftale med det formål at møde de andre unge, som bor i huset. Først herefter tager vi og den unge stilling til endelig indflytning.

Vi bestræber os på, at der i visitationsfasen er en gennemgående person fra personalegruppen, hvis det er muligt, vil det også være den person, der senere vil blive kontaktperson for den unge.

Da vi ofte har en længere venteliste, er vi åbne for en form for "forværn", hvor vi kan invitere den unge til at besøge os og evt. være med i fællesaktiviteter. Denne form for indslusning kan være af forskellig karakter og tilrettelægges i forhold til den enkelte unges behov og vores ressourcer.



## Miljøterapi

Miljøterapi er en helhedsorienteret sammenhængende metode, som tilgodeser de følelsesmæssige, sociale og indlæringsmæssige vanskeligheder hos den unge. Miljøterapi er et overordnet sæt af handle- og kommunikationsformer, hvor målet er, at skabe en positiv og selvstændig udvikling hos den unge.

Miljøterapi tager udgangspunkt i at styrke den enkelte unges selvværd, identitet og selvstændighed. Hermed oplever den unge en øget grad af tro på sig selv og bliver således bedre i stand til tilknytning og at indgå i sociale relationer og fællesskaber.

Miljøterapi er rammen for de behandlingsformer, som anvendes på "Husene på Frydendalsvej". Det pædagogiske personale forsøger at indrette hverdagen og dens aktiviteter efter principper, som tilgodeser og støtter den unge i at blive bedre til at klare en hverdag i og uden for huset.

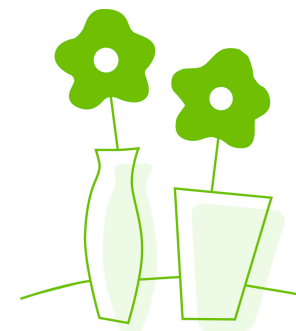
Vores beliggenhed og fysiske omgivelser er en attraktiv faktor i det miljøterapeutiske arbejde, da den hjemlige atmosfære og bylivet bidrager med en række tilbud, som er befordrende for den unges udvikling.

De lange ophold i de forskellige afdelinger på "Husene på Frydendalsvej" giver den unge mulighed for at arbejde med deres ressourcer og udfordringer og opstille realistiske mål for deres liv. Den unge trænes i daglige gøremål, såsom personlig hygiejne, indkøb, madlavning og rengøring, så overgangen til at kunne klare sig selv, når de ikke længere bor på Frydendalsvej, bliver nemmere.

Herudover er der planlagt en struktureret og værdifuld hverdag for den unge udenfor huset ud fra den enkeltes individuelle funktionsniveau, behov og interesser.

Den unge oplever ofte indre kaos og har en række traumatiske oplevelser med sig, hvilket gør det særlig vigtigt, at det pædagogiske personale fokuserer på, at skabe et trygt, omsorgsfuldt miljø med tilpas rummelighed og støtte.

Den unge har en fast kontaktperson, hvis primære opgave er at skabe en relation til den unge gennem en høj grad af faglig tilrettelagt involvering og tilgængelighed samt en åben, anerkendende, ligeværdig og troværdig kontakt.





## Relationer

I "Husene på Frydendalsvej" indtager arbejdet med relationer en central og dynamisk plads.

De lange behandlingsforløb muliggør og sikrer tid til opbygning af en bæredygtig relation til den enkelte unge.

Fælles for de unge vi tager imod er, at de i deres opvækst har oplevet vilkår, som besværliggjorde eller hindrede opbygning af tillidsfulde relationer.

Vi har fokus på relationer i samarbejdet med den unge i deres individuelle handleplaner. Handleplanen tager udgangspunkt i ressourcer/ udfordringer, mål og pædagogisk praksis knyttet til den unges relationer.

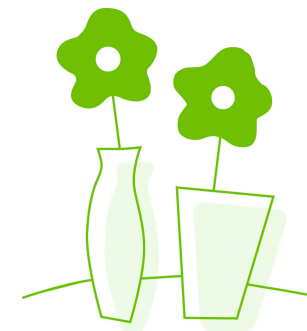
Vi bestræber os løbende på at forstå og anerkende, det som sker i relationen og fordomsfrit afstå fra at anskue den enkelte unge som henholdsvis "god eller "dårlig". Herudover anerkender vi den unges ret til at føle frustration, behov for at afvise relationen og vi justerer løbende pædagogisk praksis og er opmærksomme på, at det er en del af den unges udvikling og mod til at holde fast i relationen.

Vi søger at anerkende de unge, at se hvem, de er, og hvad de kommer med, såvel deres ressourcer som deres udfordringer. Herunder anerkender vi den unges ret til at føle sig afhængig uden at blive udnyttet og retten til uafhængighed uden at blive afvist.

Vores tilgang til de unge er præget af en høj faglighed, hvor vi holder os tilgængelige, åbne, troværdige, ligeværdige og anerkendende i relationen.

Endelig handler det om vedholdenhed og kontinuitet fra vores side og grundlæggende om, at vi tør tage vores betydningsfuldhed som potentielle nye tilknytningsmodeller på alvor.

Udviklingen i relationerne øger den unges kontakt til eget selvværd, hvorved oplevet afhængighed gradvis afløses af evnen til tilknytning og øget selvstændighed.



## Det psykiatriske behandlingsgrundlag på ”Husene på Frydendalsvej”

Den unge er oftest i medicinsk behandling ved indflytning. Den allerede igangværende behandling respekteres og videreføres.

Den vigtigste behandling, vi tilbyder, er miljøterapeutisk påvirkning, som dog ofte forudsætter, at eventuelle sygdomssymptomer er mindsket gennem medicinsk behandling.

Psykiatriske lidelser hos én ung er ikke statiske men dynamiske, hvorfor den medicinske behandling ofte justeres for at finde den ”mindste men tilstrækkelige dosis”. På længere sigt er målet, at den unge bliver medicinfri.

Vi betjener os af diagnoser, men ser altid optimistisk på udviklingsmulighederne.

Den unge medinddrages i den medicinske behandling og det forventes, at administrationen af medicinen gradvist overgår til den unge under opholdet her.

Der er et tæt samarbejde den psykiatriske konsulent og det pædagogiske personale imellem for at sikre en optimal og helhedsorienteret behandling af den unge.

